

Адаптація в дитячому саду

Ваш малюк підріс, і його необхідно віддавати в дитячий сад. Метушня з приводу вибору садка позаду, але виникає інше питання, як пройде адаптація в дитячому саду вашої дитини? Тут багато що залежить від підготовки з боку батьків. Що необхідно врахувати для успішної адаптації дитину в дитячому саду?

В першу чергу треба вибрати відповідну пору року, педагоги дійшли висновку, що початок осені(в основному вересень) - самий відповідний час для походу в дитячий сад. Є відразу декілька плюсів. Ваш малюк, швидше за все, буде не єдиною дитиною, що прийшла в групу, та і діти з групи за літо відвикли один від одного, тому ваш карапуз сильно не виділятиметься на загальному фоні. Так само за літо дитина зміцніла у фізичному плані, набралася здоров'я. Напевно ви потурбувалися про те, щоб частину літа дитина провела за містом, а як говориться повітря, вода і сонце - кращі помічники здоров'я. Тому і хворіти ваш крихітка при поході в сад буде менше. До того ж в серпні-вересні ще досить тепло і багато фруктів, овочів. У зв'язку з цим велика вірогідність, що адаптація в дитячому саду закінчиться до епідемій грипу і загальних простуд.



А який вік буде найвдалішим спериу "садииковской життя" вашої дитини?

Звичайно, зараз можна влаштувати дитину в садок, мало не з півтора - однорічного віку і вирішальним фактом будуть ваші обставини, але якщо є можливість, краще почекати з ранньою самостійністю. Найбільш сприятливий вік для адаптації в дитячому саду 2.5- 3 роки. Адже до цього віку, малюк зазвичай вже уміє говорити, тобто йому буде легший освоїтися в новому середовищі і поділитися з вами труднощами. Так само в цьому віці радиться приступати до соціалізації дитини і, врешті-решт, ваша дитина володіє основними навичками самообслуговування, а значить і труднощів буде менше.

Адаптація дитини в дитячому саду: перші кроки для батьків

Щоб адаптація дитини в дитячому саду пройшла, як можна легше - підготуйте ґрунт. Обов'язково познайомтеся з вихователями і завідувачкою, встановіть з ними доброзичливі стосунки, адже стосунки з ними можуть відбитися на відношенні до вашої дитини. Дізнайтеся, які речі знадобляться для щоденного використання дитиною в садку. Продумайте дитячий гардероб на кожен день.

Наступний крок - детально ознайомтеся з режимом дня в саду, постарайтеся наблизити домашній ритм до такого графіку. Найбільше проблем виникає з денним сном. Як допомогти дитині в цьому випадку? Укладайте малюка спати удома в той же час, яке передбачене і в садку. Шануйте йому перед сном, поясніть, що навіть якщо він не може заснути під час тихої години, все одно треба залишатися в ліжку, поводитися тихо і не заважати іншим. Як ви розумієте, ця справа досить не проста для маленької дитини, тому почніть привчати його до такого режиму заздалегідь.

Потурбуйтеся і про живлення дитини, щоб його раціон був схожий з тим, який буде в садку. Внаслідок чого буде менше капризів і улюбленого дитячого перебирання їжею.

Адаптація в дитячому саду: як підготувати дитину

Адаптація дитини в дитячому саду в основному ускладнюється їх частими хворобами. Причини можуть бути самими різними, починаючи від пониженого імунітету і закінчуючи отриманою інфекцією від інших дітей. Тому заздалегідь потурбуйтеся про зміцнення здоров'я дитини. Проведіть комплекс по гартуванню малюка, намагайтеся не кутати дитину будинку і одягаючи в садок, виключаючи таким чином перегрівання тіла.

При вступі в сад, ваш малюк повинен мати елементарні навички самообслуговування : здібності одягатися і роздягатися, самостійно їсти, ходити на горщик, чистити зуби, умиватися і витиратися рушником. Також буде корисним, якщо ви привчите дитину прибирати за собою іграшки, крихти із столу, акуратно знімати одяг і вішати його на стільчик. Повірте, це дуже спростить життя вашого малюка в саду. Тут вам згодиться терпіння і витримка не робити за дитину те, що він в змозі виконати сам.

Безліч проблем виникає з горщиком, звичайно, якщо ваш малюк перейшов дворічний вік, то він вже самостійно ходить на горщик, знімає і натягує штанці. Але якщо вам довелося відправити до саду дитини до двох років, варто навчити його повідомляти про мокрі штанці(адже вихователь не завжди

вчасно помічає " аварію"). Повідомте вихователів, в який час ваша дитина зазвичай ходить "по великій". І звичайно, привчайте дитину до горщика будинку, учіть проситися на горщик, до того як справа зроблена.

Адаптація дитини в дитячому саду: психологічна підготовка

Адаптація дитини в дитячому саду буде складною, якщо ви заздалегідь не підготуєте малюка так би мовити морально. Така підготовка починається задовго до походу в сад.

По-перше, самі відноситесь доброзичливо і привітно до навколишніх людей, не проявляйте озлобленість до інших і тоді і малюк буде контактним, і не боїтиметься суспільства.

З дітками старше частіше гуляйте в парках і на дитячих майданчиках, нехай малюк вчиться контактувати і з дорослими, і з однолітками. Спостерігайте, чи замкнута ваша дитина або відкритий для контакту і допоможіть йому набути навичок спілкування.

Безліч конфліктів в дитячому саду відбувається на ґрунті небажання ділитися іграшками. Вирішити це питання буде нелегко. Треба навчити дитину і не скупитися, і в той же час уміти відстоювати свої інтереси. Програвайте з карапузом такі моменти, покажіть йому, як розв'язати проблему без конфлікту(наприклад, помінятися один з одним або нехай запропонує другій дитині іншу іграшку, якщо не хочеться розлучатися зі своєю).

Говоріть своєму малюкові, що ви дуже задоволені їм, адже він такий великий і самостійний. Розкажіть чим займаються в дитячому саду, що туди приходять багато дітей і йому буде весело з ними гратися. Адже невідомість завжди лякає, особлива малюків. А так він буде спокійніший і упевненіший в собі.

Ніколи не обговорюйте при дитині проблеми, пов'язані з дитячим садом, і не критикуйте вихователів, діти легко переймають ваше відношення.

Покажіть дитині його чудове положення. Адже мам і пап, а також бабусь і дідусів не беруть в дитячий сад гратися, тільки він удостоївся такої честі(йому можна те, що не доступно батькам). А значить бути в садку - це не покарання, а радість.

Безумовно, період адаптації в дитячому саду буде значно менше, якщо ви заздалегідь витратите трохи зусиль і часу на підготовку свого малюка. Не рахуйте похід в садок чимось незначним. Адже це перший соціальний досвід вашої дитини і від того, як він складеться, залежить подальша його адаптація в дорослому житті. Будьте уважні до свого крихітці, і він обов'язково порадить вас своїми успіхами!