



БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ПІД ЧАС ЛІТНІХ КАНІКУЛ

Загальні правила поведінки:

- завжди прагніть бути культурною людиною;
- поступайтеся місцем людям похилого віку;
- поважайте старших, не будьте грубим;
- не гуляйте пізніше 21 години;
- не сидіть цілодобово біля телевізора, комп'ютера;
- більше читайте художньої літератури;
- не ходіть на території новобудов.



Правила дорожнього руху:

- ходіть тільки по правій стороні тротуару;
- дорогу переходьте не поспішаючи;
- не переходьте дорогу навскіс;
- переходячи дорогу, подивіться ліворуч, дійшовши до середини, зупиніться і подивіться праворуч;
- якщо не встигли перейти вулицю і рух транспорту почався, зупиніться на середині вулиці і зачекайте, поки рух припиниться;
- якщо немає тротуарів, тримайтеся лівого боку дороги, тобто йдіть назустріч транспорту, що рухається;
- не їздіть на велосипеді на тій частині дороги, де рухається транспорт.



Правила електробезпеки:

- під час вимикання електроприладів не витягуйте вилку з розетки за шнур;
- не користуйтеся електроприладами, в яких знайдено несправність;
- не торкайтеся мокрими руками електроприладів, які знаходяться під напругою;
- пам'ятайте: зовнішніми ознаками несправності електропроводки або приладів є специфічний запах підгораючої ізоляції, з'явлення іскри, перегрівання штепсельних розеток і вилок.



Вибухонебезпечні предмети:

- до виявлених вибухонебезпечних предметів ні в якому разі не торкайтеся, не перекладайте, не розряджуйте, не зберігайте;
- забороняється використовувати снаряди для розведення вогню;
- не збирайте, не здавайте снаряди в металобрухт;
- виявивши вибухонебезпечні предмети, терміново повідомте поліцію, управління державної служби України з надзвичайних ситуацій в області.

Правила протипожежної безпеки:

- дотримуйтеся правил протипожежної безпеки в спекотну погоду;
- гра з вогнем — одна з причин пожежі;
- дотримуйтеся правил протипожежної безпеки в турпоході;
- категорично забороняється розводити вогнище в лісі, поблизу ліній електропередач.



Правила поведінки на воді:

- купайтеся тільки під доглядом дорослих
- купайтеся тільки в сонячну безвітряну погоду при температурі повітря не нижче 20—25°C і води — не менш, ніж 18—20°C;
- купайтеся тільки в спеціально відведених місцях;
- не заходьте у воду глибше, ніж по пояс, якщо не вмієте плавати;
- не запливайте за знаки огорожі акваторії пляжу;
- грубі ігри та пустощі у воді небезпечні для життя;
- не забруднюйте воду та берег;
- не подавайте хибних сигналів тривоги;
- не користуйтеся надувними матрацами, катерами та іншими предметами, які не призначені для плавання.



7 порад

для захисту від нової коронавірусної інфекції

1

Регулярно мийте руки

Регулярно обробляйте руки спиртосмісним засобом або мийте їх з милом.

Навіщо це потрібно?

Якщо на поверхні рук присутній вірус, то обробка рук спиртосмісним засобом або миття їх з милом зб'яже його.



3

Дотримуйтесь дистанції у громадських місцях

Тримайтеся від людей на відстані як мінімум 1 метра, особливо якщо у них кашель, нежить і підвищена температура.

Навіщо це потрібно?

Кашлюючи або чхаючи, людина яка хворіє на респіраторну інфекцію, таку як 2019 nCoV, поширює навколо себе дрібні краплі, що містять вірус.



5

При підвищенні температури, появи кашлю і ускладненні дишання якомога швидше звертайтеся за медичною допомогою

Якщо ви відвідували країни, де реєструється коронавірус 2019 nCoV, або тісно спілкувалися з кимось, у кого після поїздки у вказані країни спостерігаються симптоми респіраторного захворювання, повідомте про це медичного працівника.



Як надягати, використовувати, знімати і утилізувати маску

Перед тим як одягти маску, обробіть руки спиртосмісним засобом або вимийте їх з милом.

Одягніть маску так, щоб вона закривала ніс і рот без проміжків між обличчям і маскою.

Не торкайтесь маски під час використання; в разі дотику обробіть руки спиртосмісним засобом або вимийте їх з милом. Якщо маска матиме ознаки сирості, змініть її на нову. І не використовуйте одноразові маски повторно.

Безпечно знімайте маску, тримаючись за гачки ззаду (не торкаючись до передньої частини маски) відразу ж викиньте в смітник з кришкою; обробіть руки спиртосмісним засобом або вимийте їх з милом.



2

Дотримуйтесь правил респіраторної гігієни

При кашлі та чханні прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя; відразу викидайте серветку в контейнер для сміття з кришкою і обробляйте руки спиртосмісним антисептиком або мийте їх з милом.



4

По можливості, не чіпайте руками очі, ніс і рот

Навіщо це потрібно?

Кашлюючи або чхаючи, людина поширює навколо себе дрібні краплі, що містять вірус. Торкаючись руками до очей, носа або рота, можна перенести вірус зі шкіри рук до організму.



6

Дотримуйтесь звичайних правил гігієни при відвідуванні продуктових ринків, де продається м'ясо, птиця або інші продукти тваринного походження

Після дотику до тварин або продуктів тваринного походження регулярно мийте руки чистою водою з милом; категорично уникайте будь-яких контактів з тваринами; уникайте контактів з потенційно зараженими відходами тваринного походження на підлозі, або інших поверхнях.



7

Не вживайте в їжу сирі або ті продукти тваринного походження, які не пройшли належну термічну обробку

Відповідно до правил забезпечення безпеки продуктів харчування особливою обережність слід проявляти при поведінці з сирим м'ясом та м'ясоком, щоб уникнути перерваного забруднення продуктами харчування, які не пройшли термічну обробку.



У яких випадках слід носити маску

Здоровим людям носити маску слід, тільки якщо вони надягнуть допомогу людині з підтвердженою інфекцією 2019 nCoV.

Якщо ви кашляєте або чхаєте - носіть маску

Маски є ефективним засобом тільки в комбінації з регулярною обробкою рук спиртосмісним антисептиком або миттям водою з милом.

Якщо ви користуєтесь маскою, вам слід знати правила використання та утилізації одноразових медичних масок

Шість правил розумного користувача Інтернету:

1 Я буду поводитись в Інтернеті чемно і не ображати інших

2 Я буду залишати некорисні для мене веб-сайти

3 Я буду зберігати свій пароль в таємниці

4 Я буду розповідати своїм батькам про проблеми й користуватися їхньою підтримкою

5 Я буду шукати цікаві веб-сайти й ділитися посиланнями зі своїми друзями

6 Я знаю, що можна бути легко обманутим і не буду повідомляти реальні імена, адреси й номери телефонів.



Правила безпеки в Інтернеті

- Нікому без дозволу батьків не давати особисту інформацію: домашню адресу, номер домашнього телефону, робочу адресу батьків, їхній номер телефону, назву й адресу школи.

- Якщо знайдете якусь інформацію, що турбує Вас, негайно сповістіть про це батьків.

- Ніколи не погоджуватися на зустріч з людиною, з якою Ви познайомилися в Інтернеті. Якщо все ж таки це необхідно, то спочатку потрібно спитати дозволу батьків, а зустріч повинна відбутися в громадському місці й у присутності дорослих.

- Не надсилати свої фотографії чи іншу інформацію без дозволу батьків.

- Не відповідати на невиховані і грубі листи. Якщо одержите такі листи не з вашої вини, то сповістіть про це батьків, нехай вони зв'яжуться з компанією, що надає послуги Інтернет.

- Погодити з батьками правила користування Інтернетом. Особливо домовитися з ними про прийнятний час роботи в Інтернеті і сайти, які Ви збираєтесь відвідувати.

- Не давати нікому, крім батьків, свої паролі, навіть найближчим друзям.

- Не порушувати закони в Інтернеті.

- Не шкодити і не заважати іншим користувачам.

