

Поради батькам

Як розпізнати, що дитина страждає від булінгу у школі?

- 1** Дитина завжди виглядає сумною, депресивною, постійно має поганий настрій
- 2** Шкільні оцінки дитини почали знижуватись
- 3** Школа та шкільне життя не приносять дитині задоволення, як раніше
- 4** Дитина часто пропускає школу, просить «залишитися вдома»
- 5** Дитина шукає та обирає альтернативні маршрути до школи, навіть якщо вони не є зручними
- 6** Дитина повертається додому з незрозумілими гулями, синьцями, порізами
- 7** Дитина проводить багато часу наодинці (як вдома, так і в школі)
- 8** У дитини занижена самооцінка, погане самопочуття, головний біль, нудота
- 9** У дитини виникли проблеми зі сном, засинанням, часто сняться кошмари
- 10** У дитини часта зміна апетиту або навпаки постійне бажання їсти

Якщо ви дізнались, що дитину цькують, зверніться за консультацією на Національну дитячу «гарячу» лінію
0 800 500 225 (зі стаціонарних)

116 111 (з мобільних)



Brot
für die Welt

#ПЕРЕМОГА

#СтопБулінг



ЗАКОНОПРОЕКТ 8584 «ПРО ВНЕСЕННЯ ЗМІН ДО ДЕЯКИХ ЗАКОНОДАВЧИХ АКТІВ УКРАЇНИ ЩОДО ПРОТИДІЇ БУЛІНГУ» ПРИЙНЯТО



Вперше в законодавстві було
закріплено поняття **булінг** (цькування)



Введено відповідальність
за булінг/його приховування:
штрафи (від 850 до 3400 грн.)
громадські роботи (від 20 до 60 год.)
виправні роботи (до 1 місяця)



Здобувачі освіти, які постраждали
від булінгу (цькування), стали його
свідками або вчинили булінг
отримають право на соціальні
та психолого-педагогічні послуги



Керівник закладу освіти:

- розглядає заяви про випадки булінгу
- приймає рішення про проведення розслідування
- скликає засідання комісії для прийняття рішення за результатами розслідування та вживає відповідних заходів реагування
- повідомляє підрозділам Національної поліції, службі у справах дітей про випадки булінгу



Посадові особи Національної поліції
складають протокол про
вчинення адміністративного правопорушення
та надсилають його до суду
**Суд ухвалює рішення про накладення
стягнення**

ІЗ ТЕКСТОМ ЗАКОНОПРОЕКТУ МОЖНА ОЗНАЙОМИТИСЯ ЗА ПОСИЛАННЯМ:



МАЄШ ПИТАННЯ?
PRAVO.MIN.JUST.GOV.UA

044 364 23 93
ЄДИНИЙ БАГАТОКАНАЛЬНИЙ
ТЕЛЕФОННИЙ НОМЕР
МІНІСТЕРСТВА ЮСТИЦІЇ УКРАЇНИ

0 800 213 103
ЄДИНИЙ КОНТАКТ-ЦЕНТР
СИСТЕМИ БЕЗОПЛАТНОЇ
ПРАВОВОЇ ДОПОМОГИ

Анти-КІБЕРБУЛІНГ у соцмережах



надійний пароль
зберігайте в
таємниці



обмежуйте доступ
до свого профілю



«ні» адресам і
телефонам у
профілі



помірковано
обирайте друзів



обмежуйте доступ
до особистих
фотографій



виважена
інформація у
стрічках подій



ніяких номерів
платіжних карток



не відповідайте під
дією сильних
емоцій



остерігайтеся
віртуальних
співрозмовників



ЩО ТАКЕ БУЛІНГ?

Булінг (bullying, від англ. bully – хуліган, забіяка) – це агресивна і вкрай неприємна свідомо поведінка однієї дитини або групи дітей стосовно іншої дитини, що супроводжується регулярним фізичним і психологічним тиском.

Види булінгу:

- **фізичний:** штовхання, підніжки, зачіпання, бійки, стусани, ляпаси, «сканування» тіла, нанесення тілесних ушкоджень;
- **економічний:** крадіжки, пошкодження чи знищення одягу та інших особистих речей, вимагання грошей;
- **психологічний:** принизливі погляди, жести, образливі рухи тіла, міміка обличчя, поширення образливих чуток, ізоляція, ігнорування, погрози, жарти, маніпуляції, шантаж;
- **сексуальний:** принизливі погляди, жести, образливі рухи тіла, прізвиська та образи сексуального характеру, зйомки у переодягальнях, поширення образливих чуток, сексуальні погрози, жарти;
- **кібербулінг:** приниження за допомогою мобільних телефонів, інтернету, інших електронних пристроїв.

67% дітей стикалися з булінгом в школах в тих чи інших проявах*

*За даними дослідженням UNICEF Ukraine
www.stopbullying.com.ua/adults/statistics

ЯКЩО ВАША ДИТИНА СТАЛА ЖЕРТВОЮ БУЛІНГУ

- Зберігайте спокій, будьте терплячими, не потрібно тиснути на дитину;
- Поговоріть з дитиною, дайте їй зрозуміти, що ви не звинувачуєте її в ситуації, що склалася, готові її вислухати і допомогти;
- Запитайте, яка саме допомога може знадобитися дитині, запропонуйте свій варіант вирішення ситуації;
- Поясніть дитині, до кого вона може звернутися за допомогою у разі цькування (психолог, вчителі, керівництво школи, старші учні, батьки інших дітей, охорона);
- Повідомте керівництво навчального закладу про ситуацію, що склалася, і вимагайте належного її урегулювання;
- Підтримайте дитину в налагодженні стосунків з однолітками та підготуйте її до того, що вирішення проблеми булінгу може зайняти деякий час.

У разі, якщо вирішити ситуацію з булінгом на рівні школи не вдається – повідомте поліцію! Захистіть свою дитину від цькування!

ЯКЩО ВИ СТАЛИ СВІДКОМ БУЛІНГУ

- Втрутитися і припинити цькування – булінг не слід ігнорувати;
- Зайняти нейтральну позицію в суперечці – обидві сторони конфлікту потребують допомоги, запропонувати дітям самостійно вирішити конфлікт;
- Пояснити, які саме дії Ви вважаєте булінгом і чому їх варто припинити;
- Уникати в спілкуванні слів «жертва» та «агресор», аби запобігти тавруванню і розподілу ролей;
- Повідомити керівництво навчального закладу про ситуацію, що склалася і вимагати вжити заходів щодо припинення цькування.

Пам'ятайте, що ситуації з фізичним насильством потребують негайного втручання!



БУЛІНГ

67% дітей стикаються з булінгом в Україні

Впевненість у собі та висока самооцінка - важливі аспекти протистояння цькуванню.

Що тобі допоможе?



Приєднуйся до груп, які пропонують цікаві заняття та дозволяють проявити себе (туристичний гурток, редакція газети, шкільний парламент, ансамбль). Зміна діяльності та коло однодумців покращать самопочуття та підвищать самооцінку.



Знаходь час на відпочинок та висипайся. Розслаблення потрібне нашому тілу, мозку та психіці. Це допоможе тобі почуватися спокійніше та впевненіше.



Займайся фізичними вправами. Це підвищує тонус та рівень енергії. Ти почуватимешся краще фізично і психічно.



Займайся творчістю - танцюй, співай, малюй, фотографуй, майструй - роби все, що приносить тобі задоволення та робить щасливіше.

Будь собою! Не дозволяй думкам однієї людини/групи людей пригнічувати твою особистість.

Проявляй себе. Ми всі різні і в той же час всі рівні.

Національна дитяча "гаряча" лінія

0 800 500 225

116 111

