

КАМПАНІЯ ПРОТИ КІБЕРБУЛІНГУ



ПРИВІТ!

- ☉ Шукаєш кожну вільну хвилинку, щоб зазирнути у свій смартфон?
- ☉ Упевнений, що інтернет знає про все й про всіх?
- ☉ Сподіваєшся, що в інтернеті можна щось сховати? Чат з друзями – це швидко та зручно?

І так думаєш не лише ти! Так думають мільйони користувачів Всесвітньої павутини. Адже інтернет і справді відкриває безліч можливостей для навчання, спілкування, пошуку інформації.

Але пригадуєш десь з офлайну настанови про те, що дорогу треба переходити на зелене світло! За нападки на слабших однокласників будеш відповідати! Не слід відчиняти двері незнайомим людям! Не варто погоджуватись на пропозиції незнайомих дорослих чи розповідати їм щось дуже особисте про себе!

- ☉ А чи знаєш ти, що в онлайн теж може бути небезпечно?
- ☉ Твої друзі в соцмережах почали тебе ображати?
- ☉ Листування з людиною, яка тобі подобається, стала публічною?
- ☉ Незнайомці з вулиці, від знайомства з якими тебе застерігали, легко знайшли тебе в інтернеті?

Чи знайоме це тобі або твоїм друзям? І це далеко не всі ризики, що на тебе можуть очікувати.

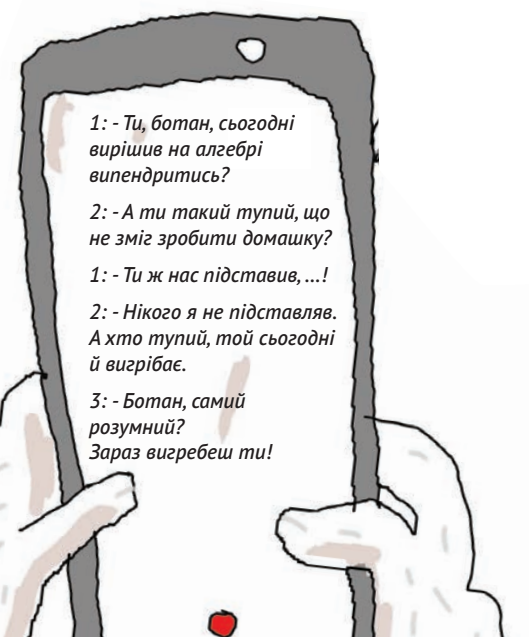
І що ж із цим усім робити? Перестати користуватись інтернетом? У жодному разі. Але, як і в офлайн, треба знати, які можуть бути ризики і як себе від них захистити.

Тут ти знайдеш перелік загроз в інтернеті та поради, як себе захистити. ПАМ'ЯТАЙ: нові можливості інтернету несуть із собою нові небезпеки. Сподіваємось, що приклади нижче не про тебе й не про твоїх друзів. Але, можливо, кілька простих порад після них допоможуть тобі та твоїм друзям почуватися безпечніше.



КІБЕРБУЛІНГ – це знущання, приниження, агресивні напади, які здійснюються за допомогою різних гаджетів (зокрема телефонів), з використанням інтернету, будь-яких електронних (цифрових) технологій.

Обмінюєтесь невеликими образливими, емоційними або гнівними меседжами з учасниками форуму, спільного з однокласниками / друзями чату, чи групі в соціальній мережі? – це може розглядатись як суперечки (**флеймінг**).



1: - Ти, ботан, сьогодні вирішив на алгебрі випендритись?
2: - А ти такий тупий, що не зміг зробити домашку?
1: - Ти ж нас підставив, ...!
2: - Нікого я не підставляю. А хто тупий, той сьогодні й вигрібає.
3: - Ботан, самий розумний? Зараз вигребеш ти!

Знайомо ситуація, коли обговорення в чаті уроків перетворюється в образи один одного? І зовсім невідомо, кого з учасників сварки підтримують інші.

Твій телефон, вайбер, месенджер, інстаграм, ватсап бомблять повідомленнями, які тебе ображають? І це триває постійно? – це означає тривалі виснажливі атаки (**тролінг**).



23:51 Ну все, ти попала!
23:59 Я тебе ненавиджу!
00:35 Завтра тобі кінець!
01:15 Вже весь клас знає, яка ти...!
02:05 Не спиш? Страшно?
02:59 Чуєш, ти. Я тебе ненавиджу!
04:20 Готуйся, до розплати, залишилося 4 години!

У чатах пишуть про тебе фейки? Поширюють повідомлення про твої близькі стосунки з кимось? Вкладають фотошоплені фото з тобою? Обрали тебе мішенню своїх насмішок, зображують тебе лузером, негативним героєм? Через це твої друзі перестають з тобою спілкуватись або змінюють ставлення до тебе? – це **наклепи**.

МАКСИМАЛЬНИЙ РЕПОСТ!!!

Я знаю, хто вкрав телефон. Сьогодні поліцейські приходили до Енді. Побачите, завтра його закриють. Уяви свою реакцію, якщо Енді твій найкращий друг. Як швидко ти повіриш, що це **фейк**?

Твій акаунт зламали й поширюють від тебе фейки, заклики, образливі меседжі, погрози твоїм друзям та знайомим? – це **самозванство (і фішинг)**.

На сторінці Каті В. з перепостом на групу знайомств з'явилося оголошення від її імені.

«Привіт! Я Кеті. Мені 13.
Познайомлюся з гарним багатим
чоловіком для проведення часу.
Незабутні враження гарантую».

Це оголошення стало наслідком **зламвання** акаунта Каті В. Але вона встигла отримати масу неприємних повідомлень від друзів і «охочих» познайомитися.

Тебе ігнорять або банять у групі? Твій акаунт включили в «чорний список» групи, чату, форуму? – **це відчуження (остракізм), ізоляція.**

15:13 Привіт.
16:47 Де ви всі пропали?
17:33 Альо, ви що мене ігнорите?
18:12 Що задано з фізики?
18:12 Автоматична відповідь: Вам закрито
доступ до цього чату. Зверніться
до адміністратора.

Повідомляєш у паблік про те, де ти живеш, що робиш, де буваєш, де сьогодні з кимось зустрічаєшся? Будь готовий, що інформацією можуть скористатися злочинці в офлайн, що є **кіберпереслідуванням.**

Публічний допис: «Блін, сьогодні знову ніхто не зможе забрати мене з танців. Уявіть, іти самому з будинку культури по Ломоносова додому після десятої вечора. Стрёмненько якось».

Чи впевнений автор, що його дописом не скористаються зловмисники?



Ви нібито «для розваги» знімаєте на відео щось те, що вважаєте прикольним і смішним, та розшарюєте ці відео в мережі? Заради популярності відео ви прагнете створювати небезпечні ситуації? У таких забавах іноді втрачається відчуття реальності, тоді гра може обернутися злочином. Цей вид шкоди – **хепіслепінг.**

Пароль до твоїх акаунтів та профілів повинен бути складним. Періодично змінюй його. І в жодному разі не передавай іншим.

Не поспішай, не виплескуй свій негатив у кіберпростір. Завтра ти перестанеш ображатися, а написане залишиться.

Не думай, що інтернет збереже твою анонімність. Інтернет – публічний простір, дії в ньому залишаються в історії. Усе таємне стає явним. Стався до інших так, як хочеш, щоб ставилися до тебе.

Поважай факти. Треба вміти зберегти підтвердження факту кібербулінгу. Якщо тебе щось неприємно вразило, зачепило, засмутило – збережи й порадься з тими, кому довіряєш.

Не бійся блокувати або вийти з групи. Можливо, у неприємних ситуаціях варто тимчасово відключити певні номери або навіть змінити власний.

Щоб видалити або заблокувати шкідливу для тебе інформацію, ти можеш звернутись до служб підтримки сайтів.

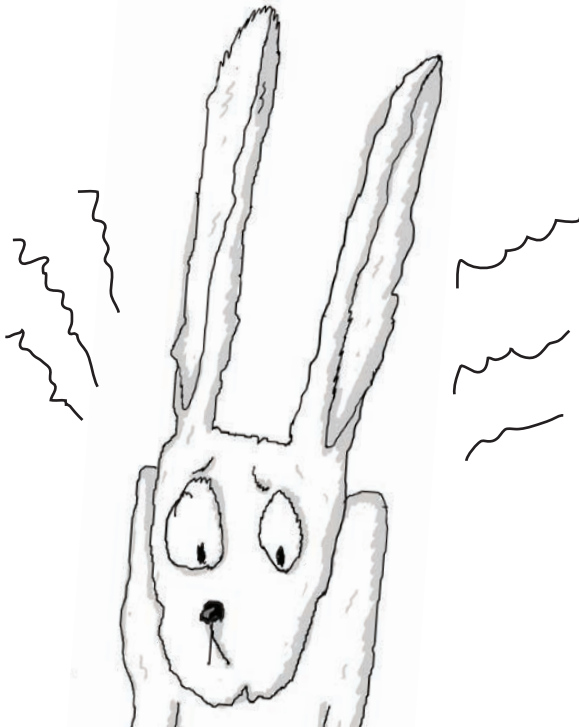
Ігноруй з розумом. Поодинокі напади краще ігнорувати, але на постійні потрібно реагувати. З'явилися погрози життю або здоров'ю – не мовчи.



З тобою зафрендилася незнайома людина, і ви багато спілкуєтеся в чаті? І ця людина просить твої інтимні фото чи відео? Маючи такі фото, ця людина може тебе шантажувати. Вона може вимагати ще більше інтимних фото, або зняти порно з тобою, або – зустрітись. Такі дії проти тебе є злочином – кібергрумінг.

Надсилання власних інтимних фото або відео через інтернет є секстингом.

Тіна та Арсен перебувають у стосунках. Обмінюються фото, навіть інтимними. Акаунт Арсена хтось зламав і виклав фото Тіни в Інстаграм. Її інтимні фото стали публічними.



ПАМ'ЯТАЙ! Надсилаючи світлину свого оголеного тіла, ти одразу втрачаєш можливість контролювати, куди може потрапити це фото.



Спілкуйся з людьми, яких ти знаєш, у реальному житті.



Закрий у соціальних мережах свою сторінку та список друзів від сторонніх осіб.



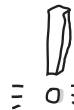
Не вказуй у профілі та повідомленнях свою адресу, номер телефону та номер школи, де навчаєшся.



Перед тим, як викласти в інтернет або надіслати будь-яке своє фото, припусти, що завтра це фото з'явиться на білборді або на стінах у твоєї школі.

Уяви, що ти або хтось з твоїх друзів «потрапили на гачок» кіберзлочинця? Що треба зробити:

- ⦿ припини листування;
- ⦿ не надсилай фото чи гроші;
- ⦿ не зустрічайся зі злочинцем;
- ⦿ зроби копію всього листування або скріншот сторінок, де розміщені світлини;
- ⦿ звернись до дорослого;
- ⦿ разом зверніться до служби підтримки соціальних мереж із проханням видалити фото або відео з тобою.



Не дозволяй принижувати або переслідувати себе або своїх друзів в інтернеті. Знай, що твої права є кому захистити.

1.

Професійні психологи і юристи Національної дитячої «гарячої» лінії допоможуть тобі розібратися зі складнощами й вирішити будь-яку твою проблему. Не вагайся! Телефонуй за безкоштовним номером **0-800-500-225** або коротким номером **116 111** (безкоштовно з усіх мобільних). Лінія є анонімною та конфіденційною. Працює в будні з 12.00 до 16.00.

2.

Ти можеш звернутись до керівництва навчального закладу. Закон зобов'язує їх захистити тебе від булінгу в школі.

3.

Ти можеш звернутись до поліції за номером **102** (цілодобово).

4.

Якщо тобі потрібна допомога чи порада юриста, звертайся за телефонами приймальні **УГСПЛ (044) 383 9519, (094) 928 6519**. Чи до найближчого місцевого центру чи бюро правової допомоги, подзвонивши **0 800 213 103** (цілодобово і безкоштовно в межах України), більше інформації про БПД на сайті legalaid.gov.ua.

5.

Не отримав потрібного тобі захисту? На захисті твоїх прав Уповноважений Верховної Ради України з прав людини.
e-mail: hotline@ombudsman.gov.ua
www.facebook.com/office.ombudsman.ua
8 800 501 720, 044 253 75 89



Читайте більше на www.docudays.ua

www.bullyingstop.org.ua



[CyberbullyingDocudaysUA](https://www.facebook.com/CyberbullyingDocudaysUA)