

VS

БАТЬКАМ НА ЗАМІТКУ

ЧОМУ ДІТИ
НЕ СЛУХАЮТЬ
БАТЬКІВ?



VS

Примхи, непослух і некорисність трапляються з кожною дитиною. Але, якщо це відбувається постійно, вам терміново потрібно знайти причину, чому ваша дитина вас не слухається і зрозуміти, що з цим робити.

ВАШІ РОЗМОВИ ЗНАДТО ДОВГІ

Всі люди мають певність здатності запам'ятовувати лише певний обсяг почутої інформації, після чого мозок не сприймає нові факти без відпочинку. У дітей цей обсяг набагато менший, ніж у дорослих. Тому, якщо ви говорите з дитиною надто довго, через 20 хвилин все, що ви скажете, пролітатиме поза вуха.



ВИ ЧАСТО АЄТЕ ДИТИНУ

Багато батьків постійно підвищують голос на дитину, думаючи, що це допоможе зробити її слухняною.

Так, діти і правда послухають батьків, якщо ті їх голосно ають, але ефект буде короткотривалим. Тому потрібно зм'якшитися непохитим по відношенню до таких речей. Образи, підвищення голосу, лайка негативно позначаються на психічному здоров'ї дитини. Внаслідок цього вона не слухатиметься вас, а просто намагатиметься уникнути поганої долі. Тя й тривала озлобленість гарантована.

ВИ НЕ ВМІЄТЕ СЛУХАТИ ДИТИНУ

Завжди зайняті дорослі часто ігнорують дитину, часом, не помічаючи конкретних проблем. Вони не виникають в те, що намагається розповісти їх дитина, оскільки потрібно "щось там" зробити по роботі. Так, іноді відволікатися дійсно недоречно, але тоді потрібно все одно пояснити дитині, що зараз немає часу. Спокійним тоном скажіть дитині, що зараз ви зайняті, і не можете його послухати. І обов'язково додайте, що ви ще повернетесь до цього, і поговорить з нею трохи пізніше. Тоді діти вам довіритимуться.

ВИ НЕ ЗВЕРТАЄТЕ УВАГИ НА ЕМОЦІЇ ДІТЕЙ

Емоції – один з найважливіших способів комунікації, який показує справжнє ставлення до речей. Не варто недооцінювати сльози дитини, або не звертати увагу на її щирі радість. Ви можете швидко заспокоїти дитину, що плаче, якщо знаєте, як це зробити. Не бійтеся зайвий раз обійняти її в скрутну хвилину, і сказати кілька слів підтримки. Також потрібно розбиратися в причині кожної конкретної емоції. Не варто просто змунтувати її йти до школи, якщо вона не хоче. Спочатку потрібно розібратися, чому вона не хоче туди йти, і вже тоді робити щось. Так ви зможете дізнатися нове про дитину, і дозволите їй відкритися вам.



ВИ НЕ РОЗМОВАЛЯЛИ ЗІ СВОЄЮ ДИТИНОЮ ЩИРО

Дітям завжди важливо знати, що батьки цікавляться їхніми досягненнями, і переживають за їх невдачі. Мама і тато повинні бути тими, кому можна довірити найпотемніше. Багато хто думає, що це неможливо, але насправді все гранично просто. Просто частіше розмовляйте зі своєю дитиною по духах. Для цього потрібно підібрати відповідні моменти, коли ви з нею наодинці. Це може бути по дорозі в магазин або в школу, або перед сном, або просто під час відпочинку. Покажіть дитині, що вам важливо знати, чим вона захоплюється.

