



Поради батькам

# Речі, які не можна забороняти дитині







Молоді мами маленьких дітей, особливо якщо малюк перший, настільки занурені в турботу про його добробут, що часто намагаються захистити його навіть від тих речей, які дитині елементарно потрібні для розвитку.

Ми програмуємо малюка на бездіяльність, аби тільки нам було спокійно, а потім дивуємося, чому він ні до чого не прагне, коли стає старшим. Оберігати дитину від реальної небезпеки потрібно, але є ті речі, які ні в якому разі не можна забороняти дитині.

**Не можна забороняти дитині:**

### **1. Їсти самому.**

Звичайно, набагато простіше і чистіше нагодувати дитину самій. Але, заборонивши самотійно донести ложку собі до рота, ми **заважаємо малюку дорослішати, відчувати себе великим, впевненим у своїх силах, брати на себе відповідальність.** Це перші кроки дитини на шляху до самотійності. Тому, щоб не припинити бажання і прагнення до цієї самотійності, не заважайте її проявам! Плюс не забуваємо, що ця нехитра дія так само впливає на розвиток моторики.

### **2. Допомогати мамі.**

**Ми постійно турбуємось, що малюк щось розіб'є, розіллє, не донесе до потрібного місця і всіляко його обсмикуємо і контролюємо,** щоб він ні в якому разі нічого не чіпав і не розсипав. А проходить кілька років і скарги змінюються на інші: «Він нічого не хоче робити!».

Чому? Та просто ми самі свого часу вплинули своїми заборонами на його бажання брати участь у домашніх справах. Малюку дуже важливо відчувати свою значність, розуміти, що він потрібен.

Зверніть увагу, з яким завзяттям і бажанням малюк витирає стіл або пилососить.







**А ще йому дуже потрібні похвала і схвалення від батьків.** Так що просіть дитину допомогти вам, дозволяйте допомагати та дякуйте за це, навіть якщо підлога протерта зовсім не ідеально, а половина борошна для млинців опиняється на столі. Дитина обов'язково навчиться цьому! Але тільки якщо побачить, що ви цінуєте її прагнення.

### **3. Помилятися.**

Помилки наймовірніше важливі як для дітей, так і для дорослих. **Помилятися і пробувати заново – єдиний шлях для розвитку!** Не забороняйте малюку помилятися, дозвольте перевірити свої сили, щось зробити правильно, щось – не дуже. Тільки так він зможе зрозуміти різницю між тим, що добре, а що погано, до чого варто прагнути, а чого уникати. Життя без помилок – прямий шлях до бездіяльності.

### **4. Малювати та бруднитися.**

**Часто мами не дають дітям олівці або фарби, щоб малюк не забруднився, не розмалював стіни, не наївся фарб.** Але цього всього можна уникнути, зробивши фарби в домашніх умовах або купивши правильні, водорозчинні в магазині, виділивши місце та одяг для малювання, які легко відчистити.

І нехай малює! Якомога більше! (Звичайно, в рамках його власних потреб). Бо малюнок – спосіб виявити свої почуття в той час, поки словами це зробити не завжди вдається.







### 5. Дуріти, шуміти, кричати та бігати.

Таким способом дитина висловлює свої емоції, розслабляється, вихлюпує енергію, яка накопичилася. Звичайно, є місця, де така поведінка недоречна, але вдома дозвольте малюкові бути таким, як йому хочеться.

Ваш будинок – місце сили й для нього! Спробуйте разом з малюком подуріти, пострибати та покидатися подушками, і відмінний вечір вам забезпечений! А до того ж, це залишить найбільш яскраві й теплі спогади про дитинство.

### 6. Лазити по спортивному майданчику на вулиці.

**Малюку потрібен виплеск енергії.** І якщо вже ви не хочете, щоб він громив ваш будинок, то робити це на майданчику – найправильніший варіант! І звичайно ж, ми всі переживаємо, що він може впасти та щось зламати собі.

Але найкращий спосіб цього уникнути – навчити малюка бути спритним і вміти добре триматися руками. Нехай тренується! Тоді ви будете впевнені, що в більш дорослому віці, коли він уже стане гуляти один, в нього буде достатньо умінь і спритності, щоб носитися по спортивному майданчику з іншими дітьми та не падати.

### 7. Гратися з водою.

**Вода – ідеальний засіб розвитку дитячої фантазії через гру, джерело великого щастя і відкриттів.** Вона вабить не тільки малюків, а й старших дітей. Згадайте, яке захоплення завжди викликають пирскавки влітку.

Тому, замість заборон на водні ігри, краще організуйте дитині простір і інструменти (каструлі, тазики та пелюшки, що вбирають вологу), приєднуйтеся до пустощів і отримуйте задоволення разом зі своїм допитливим чадом!







### 8. Чіпати тендітні речі.

Не можна забороняти дитині чіпати тендітні речі. **Краще будьте пильними та пояснюйте дитині, що з оцим варто бути обережнішим, кажіть, де може бути небезпека, як краще поводитися з цією річчю.** Розкажіть, що її можна помацати, розглянути, а потім акуратно покласти на місце. Малюку часто просто хочеться доторкнутися. І йому складно буде навчитися берегти речі, якщо він не усвідомлює їх крихкість.

### 9. Не доїдати обід.

Організм дитини – сформована біосистема, яка, якщо ви попередньо не нагодуєте її шоколадом і чипсами, достеменно знає, що потрібно з'їсти й в якій кількості. **Організм це знає і підказує дитині, набагато краще, ніж це можете знати замість дитини ви збоку.**

Тому для формування правильного ставлення до їжі та щоб не закріпити звичку переїдати, дозвольте дитині самому регулювати розмір власної порції обіду. Повірте, вам це дозволить уникнути в майбутньому великої кількості проблем зі шлунково-кишковим трактом.

### 10. Розповідати небилиці.

Не можна забороняти дитині розповідати небилиці. **Вигадки – природна і дуже важлива частина розвитку дитини, яка дозволяє розвиватися її правій півкулі, що відповідає за функції творчості, пам'яті, інтуїції, за музикальність і емоції.**

Тому підтримайте цю гру в небилиці, проявіть щирий інтерес до розповідей дитини, так ви найкращим чином подбаєте про повноцінний розвиток вашого малюка.

### 11. Висловлювати свою думку.

**Пам'ятайте, що дитина – це маленька особистість, повноправний член сім'ї, і у неї теж може бути своя думка.** Тому говоріть із нею на рівних, слухайте її та пам'ятайте, що вона теж має потреби, бажання, вона теж відчуває і думає!

