



## Пам'ятка батькам п'ятикласників!

Адаптація-запорака гармонійного  
розвитку



### АБЕТКА ДЛЯ БАТЬКІВ

**А** – аналізуйте вчинки своєї дитини разом з нею.

**Б** – будьте терплячими та толерантними по відношенню до своєї дитини.

**В** – виховуйте в дитині порядність та чесність.

**Г** – говоріть зі своєю дитиною щиро, відкрито.

**Д** – довіряйте вашій дитині.

**Е** – енергія любові – найкращий родинний зарядний пристрій.

**Є** – єдність у ваших поглядах та вашої дитини – запорака взаєморозуміння.

**Ж** – живіть не лише своїм життям, а й життям вашої дитини.

**З** – з розумінням ставтеся до своєї дитини.

**І** – інтелектуальні комп'ютерні ігри – непоганий подарунок до Нового року.

**К** – критикуйте не саму дитину, а її поганий вчинок.

**Л** – любіть вашу дитину всією душею.

**М** – мир та злагода в родині – запорака сімейного щастя.

**Н** – не говоріть з дитиною так, як би ви не хотіли, щоб вона говорила з вами.

**О** – обговорюйте, та аналізуйте з

дитиною різноманітні теми, проблеми.

**П** – поважайте думку та вибір вашої дитини.

**Р** – радійте успіхам та досягненням вашої дитини.

**С** – стежте за своєю поведінкою, адже ви приклад для наслідування.

**Т** – тактовно вказуйте своїй дитині на її помилки.

**У** – успіх у вихованні залежить від атмосфери в родині.

**Ф** – фарбуйте своє життя та життя ваших дітей в яскраві кольори.

**Х** – хваліть свою дитину. Похвала – гарний спосіб підвищити самооцінку.

**Ц** – цікавтеся усім, з чим пов'язує своє життя ваша дитина.

**Ч** – чергуйте строгість з поблажливістю.

**Ш** – шукайте спільні інтереси, шляхи розв'язання проблем.

**Щ** – щастя дитини наполовину в ваших руках.

**Ю** – юність! Згадайте себе в цьому віці й ви краще зрозумієте свою дитину.

**Я** – якщо хочете бути щасливими – будьте такими!



## Ми-щаслива сім'я, бо даруємо любов один одному щодня!



### Батьки та діти

1. Якщо дитина живе в критиці, вона вчиться засуджувати.
2. Якщо дитина живе у ворожості, вона вчиться боротися.
3. Якщо дитина росте в страху, вона вчиться передчувати недобре.
4. Якщо дитина росте в жалості, вона вчиться жаліти себе.
5. Якщо дитина росте серед насмішок, вона вчиться бути замкнутим.
6. Якщо дитина росте в ревнощах, вона вчиться заздрити.
7. Якщо дитина росте з відчуттям сорому, вона вчиться бути винуватим.
8. Якщо дитина росте в атмосфері підтримки, вона вчиться бути надійною.
9. Якщо дитина росте в обстановці терпимості, вона вчиться бути терплячою.
10. Якщо дитина росте в похвалі, вона вчиться бути вдячною.
11. Якщо дитина росте в атмосфері схвалення, вона вчиться подобатися собі.
12. Якщо дитина росте в співчутті, вона вчиться бути великодушною.
13. Якщо дитина росте в чесності і справедливості, вона вчиться розрізняти добро і зло.
14. Якщо дитина живе у вірі, вона вчиться вірити в себе.
15. Якщо дитина оточена дружелюбністю, вона знає, що світ прекрасний.



### Поради для батьків п'ятикласників

1. Спілкуйтеся зі своєю дитиною, цікавтеся її життям, розповідайте їй про своє.
2. Діліться власними переживаннями, це допоможе досягти взаєморозуміння.
3. Спостерігайте за сином чи донькою. Ви, як ніхто інший, знаєте свою дитину.
4. Дбайте про зовнішній вигляд дитини, її чистоту, охайність. Пам'ятайте, що для підлітків зовнішність є дуже важливою.
5. Створюйте сприятливі умови для навчання дитини і повсякчас поліпшуйте їх. Учні основної школи часто звертаються до додаткових джерел інформації, виконуючи домашнє завдання. У наш час є багато пізнавальної, енциклопедичної, навчальної літератури, дисків. Придбавши потрібне, Ви полегшите дитині навчання.
6. Цікавтеся життям дитини у школі. Регулярно спілкуйтеся з класним керівником, особливо на початку навчального року.
7. Не гарячкуйте під час розв'язання конфліктних ситуацій! Вислухайте думки всіх учасників конфлікту. Будьте послідовними, думайте про наслідки. Попереду у дитини ще не один рік навчання.
8. Не карайте дитину за низькі оцінки. Пам'ятайте, що зниження успішності під час переходу до основної школи — явище природне, очікуване. Ліпше допоможіть дитині. Не варто наголошувати при цьому, що Вам ніхто не допомагав, Ви самі з усім управлялись.
9. Контролюйте навчання, відпочинок, дозволяючи своїм дітям. Регулярно перевіряйте роботу в зошитах та записи у щоденнику.