"ПОГОДЖЕНО"
В.о. першого заступника начальника Головного управління
Держпродспоживслужби в Запорізькій області

Олексій ЛАТИШЕВ

29.06.2026

"ЗАТВЕРДЖУЮ"
Директор
ТОВ "ДВ КОМПАНІ"

Борис ВОРОНЦОВ

18.06.2026 р.

Примірне чотиритижневе сезонне меню на осінній період для одноразового харчування в закладах загальної середньої освіти та інших закладах освіти, що провадять освітню діяльність на певному рівні (рівнях) повної загальної середньої освіти, у разі п'ятиденного перебування для м.Запоріжжя та Запорізького району (відповідно до Постанови КМУ від 24.03.2021 № 305), спосіб організації харчування кейтеринг

1 ТИЖДЕНЬ

Загальне меню			Вікова група (від 6 до 11 років)					Вікова група (від 11 до 14 років)					Вікова група (від 14 до 18 років)				
Сніданок																	
№ ТК	**Наявні алергени**	**Найменування страв**	**Вихід, г**	**Ен. цінність Ккал**	**Б, г**	**Ж, г**	**В, г**	**Вихід, г**	**Ен. цінність Ккал**	**Б, г**	**Ж, г**	**В, г**	**Вихід, г**	**Ен. цінність Ккал**	**Б, г**	**Ж, г**	**В, г**
ПОНЕДІЛОК																	
8,01	Г, МП, Л	БУТЕРБРОД З ЦІЛЬНОЗЕРНОВОГО ХЛІБА З СИРОМ (15/15)	**30**	89,6	4,0	3,5	10,4	**30**	89,6	4,0	3,5	10,4	**30**	89,6	4,0	3,5	10,4
8.19 Н		ОВОЧЕВЕ РАГУ З ЗЕЛЕНИМ ГОРОШКОМ	**100**	133,8	2,9	3,6	21,0	**120**	160,6	3,5	4,3	25,3	**120**	160,6	3,5	4,3	25,3
К 5.1	Г, Я, МП, Л, ЗП	СКРАМБЛ	**50**	84,0	5,8	5,2	3,2	**50**	84,0	5,8	5,2	3,2	**50**	84,0	5,8	5,2	3,2
2,31	МП, Л, Г	БУЛГУР З ОВОЧАМИ	**130**	126,8	3,1	2,7	22,2	**150**	146,3	3,6	3,2	25,7	**205**	199,9	4,9	4,3	35,1
Пр-ве вироб	Г	ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ	**15**	35,5	1,1	1,2	5,0	**35**	82,8	2,5	2,8	11,6	**35**	82,8	2,5	2,8	11,6
		ФРУКТИ СВІЖІ (ЗА СЕЗОНОМ)	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8
		ЧАЙ (ЧОРНИЙ, ТРАВЯНИЙ, ЗЕЛЕНИЙ, КАРКДЕ)	**180**	1,0	0,0	0,0	0,0	**180**	1,0	0,0	0,0	0,0	**180**	1,0	0,0	0,0	0,0
		Всього	**605**	**523,0**	**17,3**	**16,6**	**73,6**	**665**	**616,6**	**19,8**	**19,4**	**87,9**	**720**	**670,3**	**21,1**	**20,5**	**97,3**
ВІВТОРОК																	
8,17		ОВОЧЕВЕ СОТЕ (ОВОЧІ ПО-МЕКСИКАНСЬКИ)	**100**	85,0	1,8	5,2	9,3	**120**	102,0	2,2	6,2	11,2	**120**	102,0	2,2	6,2	11,2
К 9.6	Г, Л, Я, МП	КУРЯЧІ НАГЕТСИ	**90**	197,3	15,9	8,2	18,7	**120**	263,1	21,3	10,9	25,0	**150**	328,9	26,6	13,6	31,2
К 11.6		КЕТЧУП	**20**	11,2	0,3	0,0	2,6	**20**	11,2	0,3	0,0	2,6	**20**	11,2	0,3	0,0	2,6
8,13	Л, МП	КАРТОПЛЯНЕ ПЮРЕ З ОРЕГАНО	**120**	162,6	2,8	7,4	21,1	**150**	203,3	3,5	9,3	26,4	**150**	203,3	3,5	9,3	26,4
Пр-ве вироб	Г	ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ	**30**	71,0	2,1	2,4	9,9	**50**	118,4	3,5	4,0	16,5	**50**	118,4	3,5	4,0	16,5
		ФРУКТИ СВІЖІ (ЗА СЕЗОНОМ)	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8
Пр-ве вироб	МП, Л	ЙОГУРТ	**125**	86,0	2,0	6,3	5,3	**125**	86,0	2,0	6,3	5,3	**125**	86,0	2,0	6,3	5,3
		Всього	**585**	**665,5**	**25,3**	**29,8**	**78,7**	**685**	**836,3**	**33,1**	**37,1**	**98,7**	**715**	**902,1**	**38,4**	**39,8**	**104,9**
СЕРЕДА																	
С 1.26		ПЕРЕЦЬ СОЛОДКИЙ ПІДСМАЖЕНИЙ	**100**	168,68	5,86	5,80	24,25	**120**	202,42	7,03	6,96	29,10	**120**	202,42	7,03	6,96	29,10
С 1.78	ЗП, Г, МП, Л	КАША ЯЧНА В'ЯЗКА	**120**	102,0	2,7	2,2	17,5	**150**	127,4	3,3	2,8	21,9	**150**	127,4	3,3	2,8	21,9
С 6.2	Г	ГУЛЯШ З М'ЯСА КУРКИ	**80**	140,9	15,0	6,2	6,4	**115**	202,5	21,6	8,9	9,3	**135**	237,8	25,4	10,5	10,9
		ФРУКТИ СВІЖІ (ЗА СЕЗОНОМ)	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8
Пр-ве вироб	МП, Л	КЕФІР	**125**	73,8	3,8	3,1	4,4	**125**	73,8	3,8	3,1	4,4	**125**	73,8	3,8	3,1	4,4
		Всього	**525**	**537,7**	**27,7**	**17,8**	**64,4**	**610**	**658,5**	**36,1**	**22,2**	**76,4**	**630**	**693,8**	**39,9**	**23,8**	**78,1**

Лист ГУ ДПСС
від 30.06.2026 № Вих-4.2-08.1-49/2025

		ЧЕТВЕР															
С 1.36		ІКРА З КАБАЧКІВ	**100**	85,8	1,8	5,7	6,8	**120**	103,0	2,2	6,8	8,2	**120**	103,0	2,2	6,8	8,2
С 5.7	Р, МП, Л, Г	РИБА З КИСЛО-СОЛОДКИМ СОУСОМ	**90**	97,4	11,0	3,3	6,2	**130**	140,7	15,9	4,7	9,0	**170**	184,0	20,8	6,2	11,8
С 1.16	ЗП, МП, Л	РИЗОТТО З ЗЕЛЕНИМ ГОРОШКОМ ТА ТВЕРДИМ СИРОМ	**120**	139,0	4,3	5,8	14,2	**150**	174,0	5,4	7,3	17,1	**150**	174,0	5,4	7,3	17,1
		ФРУКТИ СВІЖІ (ПО СЕЗОНУ)	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8
Пр-ве вироб	Г	ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ	**30**	71,0	2,1	2,4	9,9	**50**	118,4	3,5	4,0	16,5	**50**	118,4	3,5	4,0	16,5
Пр-ве вироб	МП, Л	ЙОГУРТ	**125**	86,0	2,0	6,3	5,3	**125**	86,0	2,0	6,3	5,3	**125**	86,0	2,0	6,3	5,3
		Всього	**565**	**531,6**	**21,6**	**23,8**	**54,3**	**675**	**674,4**	**29,3**	**29,5**	**67,9**	**715**	**717,7**	**34,2**	**31,0**	**70,7**
		П'ЯТНИЦЯ															
С 1.84	МП, Л	ГАРБУЗ ЗАПЕЧЕНИЙ З ФРУКТАМИ	**100**	94,0	1,7	2,9	16,4	**120**	113,0	2,1	3,5	19,7	**120**	113,0	2,1	3,5	19,7
2,12	МП, Л, Г	СПАГГЕТІ З ВЕРШКОВИМ МАСЛОМ	**120**	166,2	4,1	2,5	31,6	**150**	207,8	5,1	3,2	39,5	**150**	207,8	5,1	3,2	39,5
К 6.3	Я, МП, Л, ЗП, Г	ЗАПІКАНКА СИРНА	**100**	183,0	14,2	8,9	11,1	**100**	183,0	14,2	8,9	11,1	**100**	183,0	14,2	8,9	11,1
К 11.15		ЯГІДНЕ КУЛІ	**30**	21,3	0,2	0,2	4,6	**30**	21,3	0,2	0,2	4,6	**30**	21,3	0,2	0,2	4,6
		ФРУКТИ СВІЖІ (ЗА СЕЗОНОМ)	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8
Пр-ве вироб		СІК ЯБЛУЧНИЙ	**200**	86,6	1,0	0,2	20,2	**200**	86,6	1,0	0,2	20,2	**200**	86,6	1,0	0,2	20,2
		Всього	**650**	**603,5**	**21,6**	**15,0**	**95,6**	**700**	**664,1**	**23,0**	**16,3**	**106,8**	**700**	**664,1**	**23,0**	**16,3**	**106,8**

Технологічні карти на страви та кулінарні вироби, що входять до складу сніданків, розроблені згідно з "Збірником рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є. В. Київ 2024, Методичним посібником "Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах", 2014р., Збірником рецептур страв та кулінарних виробів для ПГХ, 2005р., Збірником рецептур національних страв і кулінарних виробів, 2000р, Збірником рецептур страв для харчування школярів, 1987р., Харчування дітей М. І. Снігур, 1988р., Збірниками рецептур фірмових страв Дніпропетровської області, Збірником рецептур страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочину та дитячих закладах сфери соціального захисту, Державної установи "Інститут громадського здоров'я ім. О. М. Марзєєва АМН України".

2 ТИЖДЕНЬ

Загальне меню			Вікова група (від 6 до 11 років)					Вікова група (від 11 до 14 років)					Вікова група (від 14 до 18 років)				
Сніданок																	
№ ТК	**Наявні алергени**	**Найменування страв**	**Вихід, г**	**Ен. цінність Ккал**	**Б, г**	**Ж, г**	**В, г**	**Вихід, г**	**Ен. цінність Ккал**	**Б, г**	**Ж, г**	**В, г**	**Вихід, г**	**Ен. цінність Ккал**	**Б, г**	**Ж, г**	**В, г**
ПОНЕДІЛОК																	
С 1.48		КАПУСТА СМАЖЕНА В СУХАРЯХ	**100**	86,0	3,3	4,6	9,0	**120**	103,0	3,9	5,5	10,7	**120**	103,0	3,9	5,5	10,7
К 5.7	Я	ФРИТАТА	**50**	77,0	5,8	4,9	2,5	**50**	77,0	5,8	4,9	2,5	**50**	77,0	5,8	4,9	2,5
К 10.45	Л, МП, Г, ЗП	ВЕРМІШЕЛЬ З СИРОМ	**130**	438,1	14,8	3,6	85,1	**160**	539,2	18,3	4,4	104,7	**160**	539,2	18,3	4,4	104,7
		ФРУКТИ СВІЖІ (ЗА СЕЗОНОМ)	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8
Пр-ве вироб	МП, Л	ЙОГУРТ	**125**	86,0	2,0	6,3	5,3	**125**	86,0	2,0	6,3	5,3	**125**	86,0	2,0	6,3	5,3
		Всього	**505**	**739,5**	**26,4**	**19,7**	**113,7**	**555**	**857,6**	**30,4**	**21,5**	**135,0**	**555**	**857,6**	**30,4**	**21,5**	**135,0**
ВІВТОРОК																	
С 1.37		ІКРА ОВОЧЕВА ЗБІРНА	**100**	80,0	1,4	4,2	7,8	**120**	96,0	1,8	5,8	10,4	**120**	96,0	1,8	5,8	10,4
К 9.20	ЗП	ПЛОВ З КУРЯЧИМ М'ЯСОМ	**170**	232,9	19,2	5,1	27,6	**250**	342,5	28,2	7,5	40,7	**300**	414,0	33,9	9,0	48,8
Пр-ве вироб	Г	ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ	**30**	71,0	2,1	2,4	9,9	**50**	118,4	3,5	4,0	16,5	**50**	118,4	3,5	4,0	16,5
		ФРУКТИ СВІЖІ (ЗА СЕЗОНОМ)	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8
Пр-ве вироб	МП, Л	КЕФІР	**125**	73,8	3,8	3,1	4,4	**125**	73,8	3,8	3,1	4,4	**125**	73,8	3,8	3,1	4,4
		Всього	**525**	**510,1**	**26,8**	**15,2**	**61,5**	**645**	**683,0**	**37,7**	**20,9**	**83,7**	**695**	**754,5**	**43,3**	**22,4**	**91,9**
СЕРЕДА																	
С 1.41		ОВОЧІ ПО-КАРПАТСЬКИ	**100**	93,0	2,2	3,4	14,5	**120**	112,0	2,7	4,0	17,4	**120**	112,0	2,7	4,0	17,4
К 9.45	ЗП, Г, Я	МІТБОЛ З ПТИЦІ З МУСКАТНИМ ГОРІХОМ	**75**	99,0	17,2	1,2	4,8	**120**	158,4	27,6	1,9	7,6	**120**	158,4	27,6	1,9	7,6
С 1.67	ЗП, Г, МП, Л	КАША ПШЕНИЧНА В'ЯЗКА	**120**	115,8	3,2	2,2	20,1	**150**	144,7	4,0	2,8	25,1	**150**	144,7	4,0	2,8	25,1
Пр-ве вироб	Г	ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ	**30**	71,0	2,1	2,4	9,9	**50**	118,4	3,5	4,0	16,5	**50**	118,4	3,5	4,0	16,5
		ФРУКТИ СВІЖІ (ЗА СЕЗОНОМ)	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8
Пр-ве вироб	МП, Л	ЙОГУРТ	**125**	86,0	2,0	6,3	5,3	**125**	86,0	2,0	6,3	5,3	**125**	86,0	2,0	6,3	5,3
		Всього	**550**	**517,1**	**27,1**	**15,9**	**66,4**	**665**	**671,8**	**40,1**	**19,4**	**83,7**	**665**	**671,8**	**40,1**	**19,4**	**83,7**
ЧЕТВЕР																	
8,01	Г, МП, Л	БУТЕРБРОД З ЦІЛЬНОЗЕРНОВОГО ХЛІБА З СИРОМ (15/15)	**30**	89,6	4,0	3,5	10,4	**30**	89,6	4,0	3,5	10,4	**30**	89,6	4,0	3,5	10,4
8.19 Н		ОВОЧЕВЕ РАГУ З ЗЕЛЕНИМ ГОРОШКОМ	**100**	133,8	2,9	3,6	21,0	**120**	160,6	3,5	4,3	25,3	**120**	160,6	3,5	4,3	25,3
К 7.6	Р, Я	ФРИКАДЕЛЬКИ РИБНІ	**60**	60,6	10,4	1,6	1,2	**90**	90,9	15,7	2,4	1,8	**120**	121,2	20,9	3,2	2,4
С 1.52	МП, Л	КАРТОПЛЯ ВІДВАРЕНА З МАСЛОМ ВЕРШКОВИМ	**130**	124,1	2,6	2,7	22,6	**160**	152,7	3,2	3,3	27,8	**160**	152,7	3,2	3,3	27,8
Пр-ве вироб	Г	ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ	**15**	35,5	1,1	1,2	5,0	**35**	82,8	2,5	2,8	11,6	**35**	82,8	2,5	2,8	11,6
		ФРУКТИ СВІЖІ (ЗА СЕЗОНОМ)	**100**	95,0	1,5	0,2	21,8	**100**	95,0	1,5	0,2	21,8	**100**	95,0	1,5	0,2	21,8
		ЧАЙ (ЧОРНИЙ, ТРАВЯНИЙ, ЗЕЛЕНИЙ, КАРКДЕ)	**180**	1,0	0,0	0,0	0,0	**180**	1,0	0,0	0,0	0,0	**180**	1,0	0,0	0,0	0,0
		Всього	**615**	**539,6**	**22,5**	**12,8**	**81,9**	**715**	**672,6**	**30,3**	**16,6**	**98,6**	**745**	**702,9**	**35,5**	**17,3**	**99,2**
П'ЯТНИЦЯ																	
С 1.27		ОВОЧІ ПРИПУЩЕНІ У СМЕТАННОМУ СОУСІ	**100**	87,0	2,2	5,8	7,4	**120**	105,0	2,6	6,9	8,8	**120**	105,0	2,6	6,9	8,8

Лист ТУ ДЕСС
від 30.06.2026 №Вих-4.2-08.1-10/2025

К 6.10	Я, МП, Л, ЗП, Г	СИРНИК КЛАСИЧНИЙ	**120**	235,2	20,8	9,5	16,5	**120**	235,2	20,8	9,5	16,5	**120**	235,2	20,8	9,5	16,5
С 1.67	ЗП, Г, МП, Л	КАША ПШЕНИЧНА В'ЯЗКА	**120**	115,8	3,2	2,2	20,1	**150**	144,7	4,0	2,8	25,1	**165**	159,2	4,4	3,1	27,6
		ФРУКТИ СВІЖІ (ЗА СЕЗОНОМ)	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8
Пр-ве вироб		СІК ЯБЛУЧНИЙ	**200**	86,6	1,0	0,2	20,2	**200**	86,6	1,0	0,2	20,2	**200**	86,6	1,0	0,2	20,2
		Всього	**640**	**577,0**	**27,6**	**18,1**	**76,0**	**690**	**623,9**	**28,8**	**19,7**	**82,4**	**705**	**638,4**	**29,2**	**20,0**	**84,9**

Технологічні карти на страви та кулінарні вироби, що входять до складу сніданків, розроблені згідно з "Збірником рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є. В. Київ 2024, Методичним посібником "Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах", 2014р., Збірником рецептур страв та кулінарних виробів для ПГХ, 2005р., Збірником рецептур національних страв і кулінарних виробів, 2000р, Збірником рецептур страв для харчування школярів, 1987р., Харчування дітей М. І. Снігур, 1988р., Збірниками рецептур фірмових страв Дніпропетровської області, Збірником рецептур страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочину та дитячих закладах сфери соціального захисту, Державної установи "Інститут громадського здоров'я ім. О. М. Марзєєва АМН України".

3 ТИЖДЕНЬ

Загальне меню			Вікова група (від 6 до 11 років)					Вікова група (від 11 до 14 років)					Вікова група (від 14 до 18 років)				
Сніданок																	
№ ТК	**Наявні алергени**	**Найменування страв**	**Вихід, г**	**Ен. цінність Ккал**	**Б, г**	**Ж, г**	**В, г**	**Вихід, г**	**Ен. цінність Ккал**	**Б, г**	**Ж, г**	**В, г**	**Вихід, г**	**Ен. цінність Ккал**	**Б, г**	**Ж, г**	**В, г**
ПОНЕДІЛОК																	
8,01	Г, МП, Л	БУТЕРБРОД З ЦІЛЬНОЗЕРНОВОГО ХЛІБА З СИРОМ (15/15)	**30**	89,6	4,0	3,5	10,4	**30**	89,6	4,0	3,5	10,4	**30**	89,6	4,0	3,5	10,4
Пр-ве вироб	Г	ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ	**15**	35,5	1,1	1,2	5,0	**35**	82,8	2,5	2,8	11,6	**35**	82,8	2,5	2,8	11,6
8,17		ОВОЧЕВЕ СОТЕ (ОВОЧІ ПО-МЕКСИКАНСЬКИ)	**100**	85,0	1,8	5,2	9,3	**120**	102,0	2,2	6,2	11,2	**120**	102,0	2,2	6,2	11,2
К 10.6	МП, Л, ЗП	ГРЕЧАНА КАША З ЧЕБРЕЦЕМ	**120**	183,6	6,2	3,8	30,9	**150**	229,5	7,8	4,7	38,6	**150**	229,5	7,8	4,7	38,6
К 9.8		КУРКА ПО-ІТАЛІЙСЬКИ	**60**	105,6	17,3	3,2	2,0	**85**	149,6	24,6	4,5	2,8	**100**	176,0	28,9	5,3	3,3
		ФРУКТИ СВІЖІ (ЗА СЕЗОНОМ)	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8
		ЧАЙ (ЧОРНИЙ, ТРАВЯНИЙ, ЗЕЛЕНИЙ, КАРКДЕ)	**180**	1,0	0,0	0,0	0,0	**180**	1,0	0,0	0,0	0,0	**180**	1,0	0,0	0,0	0,0
		Всього	**605**	**552,7**	**30,8**	**17,2**	**69,2**	**700**	**706,9**	**41,4**	**22,1**	**86,2**	**715**	**733,3**	**45,7**	**22,9**	**86,7**
ВІВТОРОК																	
1,20		САЛАТ З КВАШЕНОЇ КАПУСТИ З КЛЮКВОЮ	**100**	80,8	1,9	4,1	6,2	**120**	97,0	2,3	4,8	7,5	**120**	97,0	2,3	4,8	7,5
8,13	Л, МП	КАРТОПЛЯНЕ ПЮРЕ З ОРЕГАНО	**125**	169,4	3,0	7,7	22,0	**150**	203,3	3,5	9,3	26,4	**150**	203,3	3,5	9,3	26,4
С 6.26	Г	ЧАХОХБІЛІ З М'ЯСОМ КУРКИ	**120**	144,5	15,0	5,9	8,3	**170**	204,7	21,3	8,4	11,7	**200**	240,8	25,0	9,9	13,8
		ФРУКТИ СВІЖІ (ЗА СЕЗОНОМ)	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8
Пр-ве вироб	МП, Л	ЙОГУРТ	**125**	86,0	2,0	6,3	5,3	**125**	86,0	2,0	6,3	5,3	**125**	86,0	2,0	6,3	5,3
		Всього	**570**	**533,0**	**22,2**	**24,4**	**53,6**	**665**	**643,3**	**29,5**	**29,1**	**62,7**	**695**	**679,4**	**33,2**	**30,6**	**64,8**
СЕРЕДА																	
С 1.26		ПЕРЕЦЬ СОЛОДКИЙ ПІДСМАЖЕНИЙ	**100**	168,68	5,86	5,80	24,25	**120**	202,42	7,03	6,96	29,10	**120**	202,42	7,03	6,96	29,10
7,08	МП, Л, Г	МАК ЕНД ЧІЗ	**120**	181,2	6,2	10,2	17,3	**150**	226,5	7,7	12,7	21,6	**160**	241,6	8,2	13,5	23,0
С 2.7	Я	ЯЄЧНА КАШКА	**55**	95,2	5,4	8,0	0,3	**55**	95,2	5,4	8,0	0,3	**55**	95,2	5,4	8,0	0,3
Пр-ве вироб	Г	ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ	**30**	71,0	2,1	2,4	9,9	**50**	118,4	3,5	4,0	16,5	**50**	118,4	3,5	4,0	16,5
		ФРУКТИ СВІЖІ (ЗА СЕЗОНОМ)	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8
Пр-ве вироб	МП, Л	КЕФІР	**125**	73,8	3,8	3,1	4,4	**125**	73,8	3,8	3,1	4,4	**125**	73,8	3,8	3,1	4,4
		Всього	**530**	**642,2**	**23,7**	**29,9**	**67,9**	**600**	**768,6**	**27,8**	**35,2**	**83,7**	**610**	**783,7**	**28,3**	**36,1**	**85,1**
ЧЕТВЕР																	
С 1.40	МП, Л, Г	КАБАЧОК, ФАРШИРОВАНИЙ ОВОЧАМИ ТА СОУСОМ СМЕТАННИМ З ТОМАТОМ	**100**	127,0	3,0	7,5	13,0	**120**	152,0	3,6	9,0	15,6	**120**	152,0	3,6	9,0	15,6
К 7.9	Р, Я	СІЧЕНИКИ РИБНІ	**60**	60,6	10,0	1,1	2,7	**90**	90,9	14,9	1,6	4,1	**120**	121,2	19,9	2,2	5,4
8,04	МП, Л	РИС РОЗСИПЧАТИЙ З ОРЕГАНО	**120**	163,6	3,7	2,9	30,2	**150**	204,5	4,7	3,6	37,8	**150**	204,5	4,7	3,6	37,8
Пр-ве вироб	Г	ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ	**30**	71,0	2,1	2,4	9,9	**50**	118,4	3,5	4,0	16,5	**50**	118,4	3,5	4,0	16,5
		ФРУКТИ СВІЖІ (ЗА СЕЗОНОМ)	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8
Пр-ве вироб	МП, Л	ЙОГУРТ	**125**	86,0	2,0	6,3	5,3	**125**	86,0	2,0	6,3	5,3	**125**	86,0	2,0	6,3	5,3
		Всього	**535**	**560,6**	**21,2**	**20,5**	**73,0**	**635**	**704,1**	**29,1**	**24,9**	**91,1**	**665**	**734,4**	**34,0**	**25,4**	**92,4**

Лист ГУ ДСНС
від 30.06.2026 № Вих-4.2-28.1-19/2026

П'ЯТНИЦЯ																	
С 1.84	МП, Л	ГАРБУЗ ЗАПЕЧЕНИЙ З ФРУКТАМИ	**100**	94,0	1,7	2,9	16,4	**120**	113,0	2,1	3,5	19,7	**120**	113,0	2,1	3,5	19,7
К 6.3	Я, МП, Л, ЗП, Г	ЗАПІКАНКА СИРНА	**125**	228,8	17,8	11,1	13,8	**140**	256,2	19,9	12,4	15,5	**160**	292,8	22,7	14,2	17,7
К 11.15		ЯГІДНЕ КУЛІ	**20**	14,2	0,2	0,1	3,1	**20**	14,2	0,2	0,1	3,1	**20**	14,2	0,2	0,1	3,1
2,47		КАША ВІВСЯНА З РОДЗИНКАМИ	**120**	177,4	5,3	6,0	21,6	**150**	221,7	6,6	7,5	27,0	**150**	221,7	6,6	7,5	27,0
		ФРУКТИ СВІЖІ (ЗА СЕЗОНОМ)	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8
Пр-ве вироб		СІК ЯБЛУЧНИЙ	**200**	86,6	1,0	0,2	20,2	**200**	86,6	1,0	0,2	20,2	**200**	86,6	1,0	0,2	20,2
		Всього	**665**	**653,3**	**26,3**	**20,7**	**86,9**	**730**	**744,1**	**30,1**	**24,1**	**97,2**	**750**	**780,7**	**33,0**	**25,9**	**99,4**

Технологічні карти на страви та кулінарні вироби, що входять до складу сніданків, розроблені згідно з "Збірником рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є. В. Київ 2024, Методичним посібником "Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах", 2014р., Збірником рецептур страв та кулінарних виробів для ПГХ, 2005р., Збірником рецептур національних страв і кулінарних виробів, 2000р, Збірником рецептур страв для харчування школярів, 1987р., Харчування дітей М. І. Снігур, 1988р., Збірниками рецептур фірмових страв Дніпропетровської області, Збірником рецептур страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочину та дитячих закладах сфери соціального захисту, Державної установи "Інститут громадського здоров'я ім. О. М. Марзєєва АМН України".

4 ТИЖДЕНЬ

Загальне меню			Вікова група (від 6 до 11 років)					Вікова група (від 11 до 14 років)					Вікова група (від 14 до 18 років)				
Сніданок																	
№ ТК	Наявні алергени	Найменування страв	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	В, г
ПОНЕДІЛОК																	
С 1.48		КАПУСТА СМАЖЕНА В СУХАРЯХ	**100**	86,0	3,3	4,6	9,0	**120**	103,0	3,9	5,5	10,7	**120**	103,0	3,9	5,5	10,7
2,27	МП, Л, Г	КАША ПШЕНИЧНА	**120**	115,1	2,8	2,5	20,2	**150**	143,9	3,5	3,2	25,2	**150**	143,9	3,5	3,2	25,2
К 9.6	Г, Л, Я, МП	КУРЯЧІ НАГЕТСИ	**90**	197,3	15,9	8,2	18,7	**125**	274,1	22,2	11,3	26,0	**150**	328,9	26,6	13,6	31,2
К 11.6		КЕТЧУП	**20**	11,2	0,3	0,0	2,6	**20**	11,2	0,3	0,0	2,6	**20**	11,2	0,3	0,0	2,6
		ФРУКТИ СВІЖІ (ЗА СЕЗОНОМ)	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8
Пр-ве вироб	МП, Л	ЙОГУРТ	**125**	86,0	2,0	6,3	5,3	**125**	86,0	2,0	6,3	5,3	**125**	86,0	2,0	6,3	5,3
		Всього	**555**	**548,0**	**24,6**	**21,9**	**67,6**	**640**	**670,5**	**32,1**	**26,7**	**81,6**	**665**	**725,3**	**36,6**	**28,9**	**86,8**
ВІВТОРОК																	
С 1.37		ІКРА ОВОЧЕВА ЗБІРНА	**100**	80,0	1,4	4,2	7,8	**120**	96,0	1,8	5,8	10,4	**120**	96,0	1,8	5,8	10,4
К 10.6	МП, Л, ЗП	ГРЕЧАНА КАША З ЧЕБРЕЦЕМ	**120**	183,6	6,2	3,8	30,9	**150**	229,5	7,8	4,7	38,6	**150**	229,5	7,8	4,7	38,6
К 5.1	Г, Я, МП, Л, ЗП	СКРАМБЛ	**50**	84,0	5,8	5,2	3,2	**50**	84,0	5,8	5,2	3,2	**50**	84,0	5,8	5,2	3,2
8,01	Г, МП, Л	БУТЕРБРОД З ЦІЛЬНОЗЕРНОВОГО ХЛІБА З СИРОМ (15/15)	**30**	89,6	4,0	3,5	10,4	**30**	89,6	4,0	3,5	10,4	**30**	89,6	4,0	3,5	10,4
Пр-ве вироб	Г	ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ	**15**	35,5	1,1	1,2	5,0	**35**	82,8	2,5	2,8	11,6	**35**	82,8	2,5	2,8	11,6
		ФРУКТИ СВІЖІ (ЗА СЕЗОНОМ)	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8
		ЧАЙ (ЧОРНИЙ, ТРАВЯНИЙ, ЗЕЛЕНИЙ, КАРКДЕ)	**180**	1,0	0,0	0,0	0,0	**180**	1,0	0,0	0,0	0,0	**180**	1,0	0,0	0,0	0,0
		Всього	**595**	**526,1**	**18,9**	**18,3**	**69,0**	**665**	**635,3**	**22,3**	**22,4**	**86,0**	**665**	**635,3**	**22,3**	**22,4**	**86,0**
СЕРЕДА																	
С 1.41		ОВОЧІ ПО-КАРПАТСЬКИ	**100**	93,0	2,2	3,4	14,5	**120**	112,0	2,7	4,0	17,4	**120**	112,0	2,7	4,0	17,4
2,12	МП, Л, Г	СПАГГЕТІ З ВЕРШКОВИМ МАСЛОМ	**120**	166,2	4,1	2,5	31,6	**150**	207,8	5,1	3,2	39,5	**150**	207,8	5,1	3,2	39,5
К 9.9	ЗП, Г	ЧАХОХБІЛІ З КУРКОЮ	**100**	136,0	17,7	4,4	6,7	**140**	190,4	24,8	6,1	9,4	**170**	231,2	30,1	7,4	11,4
Пр-ве вироб	Г	ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ	**30**	71,0	2,1	2,4	9,9	**50**	118,4	3,5	4,0	16,5	**50**	118,4	3,5	4,0	16,5
		ФРУКТИ СВІЖІ (ЗА СЕЗОНОМ)	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8
Пр-ве вироб	МП, Л	КЕФІР	**125**	73,8	3,8	3,1	4,4	**125**	73,8	3,8	3,1	4,4	**125**	73,8	3,8	3,1	4,4
		Всього	**575**	**592,4**	**30,2**	**16,2**	**78,9**	**685**	**754,7**	**40,2**	**20,8**	**98,9**	**715**	**795,5**	**45,6**	**22,1**	**101,0**
ЧЕТВЕР																	
1,20		САЛАТ З КВАШЕНОЇ КАПУСТИ З КЛЮКВОЮ	**100**	80,8	1,9	4,1	6,2	**120**	97,0	2,3	4,8	7,5	**120**	97,0	2,3	4,8	7,5
К 7.10	Р, Я, ЗП, Г	РИБНІ НАГЕТСИ	**70**	116,9	11,5	3,0	10,5	**105**	175,4	17,2	4,5	15,7	**140**	233,8	22,9	6,0	20,9
С 1.52	МП, Л	КАРТОПЛЯ ВІДВАРЕНА З МАСЛОМ ВЕРШКОВИМ	**120**	114,5	2,4	2,5	20,8	**150**	143,2	3,0	3,1	26,0	**150**	143,2	3,0	3,1	26,0
Пр-ве вироб	Г	ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ	**30**	71,0	2,1	2,4	9,9	**50**	118,4	3,5	4,0	16,5	**50**	118,4	3,5	4,0	16,5
		ФРУКТИ СВІЖІ (ЗА СЕЗОНОМ)	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8
Пр-ве вироб	МП, Л	ЙОГУРТ	**125**	86,0	2,0	6,3	5,3	**125**	86,0	2,0	6,3	5,3	**125**	86,0	2,0	6,3	5,3
		Всього	**545**	**521,6**	**20,2**	**18,6**	**64,6**	**650**	**672,2**	**28,3**	**23,1**	**82,9**	**685**	**730,7**	**34,0**	**24,6**	**88,1**

Погоджено ТУ ДПСС
від 30.06.2026 № Вих-4.2-08.1-10/2025-

П'ЯТНИЦЯ																	
С 1.27		ОВОЧІ ПРИПУЩЕНІ У СМЕТАННОМУ СОУСІ	**100**	87,0	2,2	5,8	7,4	**120**	105,0	2,6	6,9	8,8	**120**	105,0	2,6	6,9	8,8
С 10.6	ЗП,Г,МП,Л,	КАША ВІВСЯНА З ГАРБУЗОМ	**120**	130,5	4,6	4,4	18,8	**150**	163,1	5,7	5,4	23,4	**150**	163,1	5,7	5,4	23,4
К 6.10	Я, МП, Л, ЗП, Г	СИРНИК КЛАСИЧНИЙ	**100**	196,0	17,3	7,9	13,7	**100**	196,0	17,3	7,9	13,7	**100**	196,0	17,3	7,9	13,7
К 11.15		ЯГІДНЕ КУЛІ	**20**	14,2	0,2	0,1	3,1	**20**	14,2	0,2	0,1	3,1	**20**	14,2	0,2	0,1	3,1
		ФРУКТИ СВІЖІ (ЗА СЕЗОНОМ)	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8	**100**	52,4	0,4	0,4	11,8
Пр-ве вироб		СІК ЯБЛУЧНИЙ	**200**	86,6	1,0	0,2	20,2	**200**	86,6	1,0	0,2	20,2	**200**	86,6	1,0	0,2	20,2
		Всього	**640**	**566,7**	**25,7**	**18,7**	**74,9**	**690**	**617,3**	**27,2**	**20,9**	**81,0**	**690**	**617,3**	**27,2**	**20,9**	**81,0**

Технологічні карти на страви та кулінарні вироби, що входять до складу сніданків, розроблені згідно з "Збірником рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є. В. Київ 2024, Методичним посібником "Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах", 2014р., Збірником рецептур страв та кулінарних виробів для ПГХ, 2005р., Збірником рецептур національних страв і кулінарних виробів, 2000р, Збірником рецептур страв для харчування школярів, 1987р., Харчування дітей М. І. Снігур, 1988р., Збірниками рецептур фірмових страв Дніпропетровської області, Збірником рецептур страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочину та дитячих закладах сфери соціального захисту, Державної установи "Інститут громадського здоров'я ім. О. М. Марзєєва АМН України".

Директор
ТОВ "ДВ капітал" Борис Вовчанов